

Директор

Мургуз Е.А./



**План
работы ШСК «Старт» МОУ СОШ №2 на 2021-2022 учебный год**

Цель: создание условий для широкого привлечения детей, родителей и педагогов к регулярным занятиям физической культурой, обеспечивающим сохранение здоровья и профилактику правонарушения среди подростков.

Задачи:

- формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- привлечь жителей микрорайона к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

Предполагаемый результат:

- разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей в физкультурно-массовые мероприятия школы.

№ п/п	мероприятия	класс	сроки	ответственный
Организационные мероприятия				
1	Подготовка аптек неотложной помощи к новому учебному году	1-11 класс.	август	кл. рук. 1-11
2	Выборы физоргов класса.	1-11 кл.	сентябрь	кл. рук. 1-11
3	Выборы совета клуба.	5-11 кл.	сентябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
4	Составление расписания работы секционных занятий. Распределение занятий в залах и на спортивных площадках	---	сентябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
5	Проект приказа и положение по проведению президентских состязаний и соревнований в рамках президентских спортивных игр.	---	сентябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
6	Ознакомление с планом графиком	1-11 кл.	Октябрь-	Учителя физ-ры Кучерявенко

	ГТО.		декабрь	И.В., Ветров В.Г., мед.раб. Богомазова О.В.
7	Организация и запись учащихся в спортивные секции в школе и в учреждения дополнительного образования (спортивные).	1-11 кл.	сентябрь-октябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
8	Регулировка мебели, согласно антропометрическим данным, обучающихся.	1-11 класс.	сентябрь	кл.руководители.
9	Контроль за рассадкой, обучающихся в соответствии со зрением, слухом обучающихся.	1-11	сентябрь	кл.руководители.
10	Контроль за санитарным состоянием учебных и производственных помещений, воздушно-тепловым, световым режимом	1-11 кл Трудовой коллектив	ежемесячно	ЗДАХЧ Сахошко А.Ф.
11	Обновление стендов «Спортсмены школы»	---	сентябрь	Заведующий спортивным залом Кучерявенко И.В.
12	Проведение динамических пауз, физкультминутки на уроках, подвижные игры на свежем воздухе.	1-11 класс.	в течение уч. года	учителя-предметники
13	Включение в занятия физической культуры упражнения для укрепления опорно-двигательного аппарата, формирования осанки, дыхательной гимнастики, суставной гимнастики.	1-11 класс.	в течение уч. года	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
14	Публикация в СМИ, на страницах в соц.сетях	----	в течение уч. года	Заведующий спортивным залом Кучерявенко И.В.
15	Разработка положений к каждому мероприятию, подведение итогов мероприятия.	---	в течение уч. года	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
16	Пропаганда здорового образа жизни: беседы, лекции, родительские собрания.	Учащиеся, родители	в течение уч. года	ЗДВР Лабанок Е.Н.
17	Проведение классных часов «Спорт, здоровый образ жизни- это наш выбор», «Здоровая нация здоровая Россия», «Участвуем в сдаче ГТО». Размещение материала по школьной спартакиаде на сайте школы.	Учащиеся, родители.	в течение уч. Года.	кл.руководители.
Спортивно-массовые и организационно-педагогические мероприятия				
18	Подготовка заявлений обучающихся к сдаче ГТО.	2-11кл	Сентябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
19	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	2-11кл	Сентябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
20	Подготовка заявок и команды к «Кроссу нации».	2-11кл	Сентябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
21	Фитнес зарядка с чемпионами.	5-8кл	Сентябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
22	Участие в «Кроссе нации».	5-11кл 2-3-4кл Труд кол.	Сентябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.

23	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	2-11кл	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
24	Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников.	5-11кл	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
25	Проект приказа, положение соревнований по баскетболу	5-11кл	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
26	Товарищеская встреча по волейболу среди учителей и учащихся.	11кл-учител я	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
27	Соревнования по баскетболу школьные	10-11кл	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
28	Соревнования по баскетболу районные	9кл	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
29	Соревнования по баскетболу областные	9кл	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
30	Соревнования по волейболу среди трудовых коллективов ОУ.	---	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
31	Участие в городском турнире по волейболу среди обучающихся	10-11кл.	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
32	Межведомственная районная анти-наркотическая акция.	1-11 кл.	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
33	Весёлые старты « Быстрые, смелые, умелые».	2-3-4кл	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
34	Спортивный муравейник	5 кл.	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
35	Подготовка, участие обучающихся в муниципальном этапе «Всероссийской Олимпиады школьников».	7-11кл	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
36	Городской турнир по волейболу сборная учащихся 9-10-11 классов юноши	9-10-11кл	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
37	Спортивный муравейник	6 кл.	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
38	Соревнования по баскетболу	6 кл.	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
39	Фестиваль ГТО среди трудовых коллективов.	---	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
40	Подведение итогов соревнований по баскетболу.	6-11кл.	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
41	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	2-11кл	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
42	Соревнования по баскетболу	5кл	декабрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
43	Президентские состязания	5-8кл 10кл.	декабрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
44	Новогодние весёлые старты.	3-5 кл, 4-6 кл	декабрь январь	Кл. руководители, учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
45	Проект приказа, положение о школьном турнире по волейболу	8-9-10-11кл.	январь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
46	Соревнования по волейболу	10-	январь	Учителя физ-ры Кучерявенко