



«УТВЕРЖДАЮ»:
Директор МОУ СОШ №2 г. Унеча
Брянской области
Кургуз Е.А.
2020 г.

**План мероприятий
по спортивно – оздоровительной работе
в МОУ СОШ №2 г. Унеча Брянской области
на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	мероприятия	класс	сроки	ответственный
Организационные мероприятия				
1	Подготовка аптечек неотложной помощи к новому учебному году	1-11 класс.	август	мед.раб. БОгомазова О.В.
2	Выборы физоргов класса.	1-11 кл.	сентябрь	кл. рук. 1-11
3	Выборы совета клуба.	5-11 кл.	сентябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
4	Составление расписания работы секционных занятий. Распределение занятий в залах и на спортивных площадках	---	сентябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
5	Проект приказа и положение по проведению президентских состязаний и соревнований в рамках президентских спортивных игр.	---	сентябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
6	Ознакомление с планом графиком ГТО.	1-11 кл.	Октябрь-декабрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г., мед.раб. Богомазова О.В.
7	Организация и запись учащихся в спортивные секции в школе и в учреждения дополнительного образования (спортивные).	1-11 кл.	сентябрь-октябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
8	Регулировка мебели, согласно антропометрическим данным, обучающихся.	1-11 класс.	сентябрь	мед.раб. Богомазова О.В кл.руководители.
9	Контроль за рассадкой, обучающихся в соответствии со зрением, слухом обучающихся.	1-11	сентябрь	кл.руководители.
10	Контроль за санитарным состоянием учебных и производственных помещений, воздушно-тепловым, световым режимом	1-11 кл Трудовой коллектив	ежемесячно	мед.раб. Богомазова О.В
11	Обновление стендов «Спортсмены школы»	---	сентябрь	Заведующий спортивным залом Кучерявенко И.В.
12	Проведение динамических пауз, физкультминутки на уроках, подвижные игры на свежем воздухе.	1-11 класс.	в течение уч. года	учителя-предметники
13	Включение в занятия физической культуры упражнения для укрепления опорно-двигательного аппарата,	1-11 класс.	в течение уч. года	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.

14	Публикация в СМИ, на страницах в соц.сетях	----	в течение уч. года	Заведующий спортивным залом Кучерявенко И.В.
15	Медико-педагогические наблюдения за влиянием физической нагрузки на состояние организма с оформлением протокола.	1-11	в течение уч. года	мед.раб. Богомазова О.В
16	Работа группы лечебного массажа, кабинета физиотерапии.	1-4 кл. 1-11кл.	в течение уч. года	мед.раб. Богомазова О.В
17	Разработка положений к каждому мероприятию, подведение итогов мероприятия.		в течение уч. года	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
18	Пропаганда здорового образа жизни: беседы, лекции, родительские собрания.	Учащиеся, родители	в течение уч. года	ЗДВР Лабанок Е.Н.
19	Проведение классных часов «Спорт, здоровый образ жизни- это наш выбор», «Здоровая нация здоровая Россия», «Участвуем в сдаче ГТО». Размещение материала по школьной спартакиаде на сайте школы.	Учащиеся, родители.	в течение уч. Года.	кл.руководители.
Спортивно-массовые и организационно-педагогические мероприятия				
20	Подготовка заявлений обучающихся к сдаче ГТО.	2-11кл	Сентябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
21	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	2-11кл	Сентябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
22	Подготовка заявок и команды к «Кроссу нации».	2-11кл	Сентябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
23	Фитнес зарядка с чемпионами.	5-8кл	Сентябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
24	Участие в «Кроссе нации».	5-11кл 2-3-4кл Труд кол.	Сентябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
25	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	2-11кл	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
26	Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников.	5-11кл	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
27	Проект приказа, положение соревнований по баскетболу	5-11кл	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
28	Товарищеская встреча по волейболу среди учителей и учащихся.	11кл-учитель	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.

29	Соревнования по баскетболу школьные	10-11 кл	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
30	Соревнования по баскетболу районные	9 кл	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
31	Соревнования по баскетболу областные	9 кл	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
32	Соревнования по волейболу среди трудовых коллективов ОУ.	---	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
33	Участие в городском турнире по волейболу среди обучающихся	10-11 кл.	Октябрь.	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
34	Межведомственная районная анти-наркотическая акция.	1-11 кл.	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
35	Весёлые старты « Быстрые, смелые, умелые».	2-3-4 кл	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
36	Спортивный муравейник	5 кл.	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
37	Подготовка, участие обучающихся в муниципальном этапе « Всероссийской Олимпиады школьников».	7-11 кл	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
38	Городской турнир по волейболу сборная учащихся 9-10-11 классов юноши	9-10-11 кл	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
39	Спортивный муравейник	6 кл.	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
40	Соревнования по баскетболу	6 кл.	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
41	Соревнования по баскетболу	6 кл.	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
42	Фестиваль ГТО среди трудовых коллективов.	---	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
43	Подведение итогов соревнований по баскетболу.	6-11 кл.	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
44	Сдача нормативов ГТО согласно графика.	2-11 кл	Ноябрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
45	Соревнования по баскетболу	5 кл	декабрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
46	Соревнования по баскетболу	5 кл	декабрь	Учителя физ-ры

				Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
47	Президентские состязания	5-8кл 10кл.	декабрь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
48	Новогодние весёлые старты.	3-5 кл, 4-6 кл	декабрь январь	Кл. руководители, учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
49	Проект приказа, положение о школьном турнире по волейболу	8-9-10- 11кл.	январь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
50	Соревнования по волейболу	10- 11кл	январь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
51	Соревнования по волейболу	8-9кл	январь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
52	Соревнования по баскетболу	7 класс	январь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
53	Соревнования внутри классов		январь	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
54	Участие в районных соревнованиях по видам спорта		февраль	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
55	Фестиваль ГТО.	5-8кл	февраль	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
56	«Бравые солдаты».	2-4кл	февраль	Ст.вожатая Таратонова О.В.
57	«Растим патриотов»	5-7 кл.	февраль	ЗДВР Лабанок Е.Н., учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
58	Военизированная эстафета.	9-10 кл.	февраль	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
59	Лыжные гонки «Лыжня России».	5-11кл.	февраль	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
60	Подготовка юнармейцев к конкурсу «А, НУ- КА, ПАРНИ»		Февраль	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
61	Весёлые старты «Ура девчонки».	1-2кл	март	Учителя физ-ры нач. школы
62	Весёлые старты с участием родителей.	2-3 кл.	март	Учителя физ-ры нач. школы
63	Соревнования по шахматам.	3-4 кл., 5-8 кл.	март	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
64	Участие в муниципальном этапе	5-10 кл	март	Учителя физ-ры

	«Президентские состязания».			Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
65	Мероприятия по месячнику, посвящённому всемирному «Дню здоровья».	----	апрель	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
66	Турнир по волейболу между командами учителей и обучающихся.	10-11 кл., учит.	апрель	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
67	Участие в муниципальном этапе «Президентские спортивные игры» (плавание, стритбол, настольный теннис, шашки, легкая атлетика).	5-10 кл.	апрель	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
68	Соревнования по пионерболу	5-7 кл.	апрель	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
69	Соревнования по пионерболу	3-4 кл.	апрель	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
70	Соревнования по шашкам.	3-4 кл., 5-8 кл.	апрель	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
71	Участие в городской лёгкоатлетической эстафете посвящённой «Дню Победы».	5-6, 7-8,9-11 кл.	май	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
72	Соревнования по легкой атлетике в зачёт муниципального этапа «Президентских спортивных игр».	5-10 кл.	май	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.
73	«День здоровья». Подведение итогов спартакиады награждение команд победителей.	2-10 кл.	май	Учителя физ-ры Кучерявенко И.В., Ветров В.Г.